



# お茶の水の子

No.9

平成29年1月10日  
千代田区立お茶の水小学校  
校長 浅川 宏  
<http://www.ochanomizu-e.ed.jp/>

## 今を変える

校長 浅川 宏

明けましておめでとうございます。平成29年がさらなる前進の一步にできますよう、保護者の皆様、地域の皆様と力を合わせてよりよい教育環境の実現を目指して参ります。

今月16日には、幼小合同の研究発表会を予定しております。これからの社会に求められる資質や能力を確実に育むことが学校教育の大きな使命であることから、2年間に渡りオリンピック・パラリンピック教育を通して「21世紀をたくましく生きぬく子どもの育成」を目指して参りました。この度の発表を機に、日頃より子どもたちが前向きに学ぶ姿を発信し、さらに自信と意欲につなげることができるよう進めていきたいと思ひます。また発表会に際し、保護会の皆様、地域の関係者の皆様には、多くのご協力をいただきますことに感謝申し上げます。

今年度、本校では年度初めよりお茶の水スタンダードとして、学びの充実に向けて学習活動における基本の定着を目指して参りました。その基本は、学習・生活の規範であり、その定着は、日々の習慣に大きくかかわります。それだけに、日々の積み重ねの実践が大切です。その意味でも、これだけは、しっかり身に付けたい、このような自分になりたいといった目指す姿を一人一人が描くことが取組の原動力となり、達成感ややりがいに結び付くことを大切にしていきたいと思ひます。

様々な困難を乗り越えた達成感や充実感、目指す姿に向けて自らの努力や工夫によって目標に近づいた、あるいは到達できたという体験によって初めて、実感できるものです。目標のないところには、自らの実践をはじめ評価の意義も意識することがありません。その結果、自分の力を出しきれないままに時間だけが進み、例え苦勞することなくよい結果を手に入れたとしても、努力に伴う満足感は得られないものと言えます。努力や苦勞によって獲得した結果こそ、やりがいや達成感、そして次への挑戦につながる意欲や自信を手にするできると信じます。

一方、先行き不透明な未来や変えることのできない過去を見つめても意欲にはつながりません。自らの意思で変えることができるのは今という時しかありません。自分自身によって変えることのできる瞬間、この自ら変えられるという現実こそが、私たち人間にやる気を起こさせることができると考えます。

今を大切に、今できること、今すべきことを見極め実行に移すことが求められます。それだけに、「今、何をすべきか」は、目指す目標につながっていることから、目標をもち変えることのできる今を大切にしたいと考えます。目標が、ただ生きることから生きぬくことへの転換の契機であり出発点になると言えます。新年を迎え、どの学年の子どもたちにおいても今年の、そして今学期の目標をもって常に今を変える気持ちでスタートしたいと考えます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。



## 『茶道の学習について』

6年生は、裏千家茶道講師を招き、年間を通して茶道の学習に取り組んでいます。本年度の学習のねらいは、「茶道の体験を通して、相手を思いやる心やおもてなしの心の大切さに気づき、日常生活に生かそうとする心情を養う」ことです。総合的な学習の時間として、子どもたちは体験したことを基に自ら課題をもち、茶道の稽古や講師の先生方へのインタビュー、図書やインターネットを活用した学習を進めています。

昨年12月には保護者の皆様を招き、亭主、水屋、お運び、案内・説明の分担に分かれて自分達なりのおもてなしを実践することができました。保護者の方々からの温かい感想をいただき、子どもたちは満足すると共に、次回のお茶会に向けて気を引き締め臨もうとする姿が見られ、大きな成長を感じました。

今後は2月に5年生を招いてお茶会を開くほか、3月の謝恩会でもお茶を点<sup>た</sup>ててもてなすことを計画しています。前回のお茶会を丁寧に振り返り、今後のお茶会に生かしながら、日常に目を向け、学びが上げられるよう、指導してまいります。



6年担任 田口 博章 白井 順子

## 『春の公立学校・連合展』

昨年11月に本校で行った展覧会には、多くの地域・保護者の皆様方にご来場いただき、誠にありがとうございました。会場ではわが子の作品だけでなく、会場にあるすべての作品に時間をかけて鑑賞されている保護者の皆様の姿に「さすが、お茶の水。有り難い。」と素直に感じさせていただきました。

さて新春にあたり、千代田区内の小・中学校、東京都内の小・中学校・高校など、公立学校の28年度書写、家庭科、図画工作科の活動・作品の中から優れた作品を一堂に会して展示を行います。ぜひ、ご高覧ください。

### 《千代田区連合作品展》

会期 平成29年1月27日（金）～1月30日（月）

場所 千代田区役所1階 区民ホール

### 《東京都公立学校美術展覧会・東京都小学生科学展》

会期 平成29年2月9日（木）～2月14日（火）

場所 東京都美術館



図画工作専科 力丸 育夫





## 『災害に備えて』

お茶の水小学校では、災害が発生した時に適切かつ迅速に対応し、子どもたちを安全に保護できるよう、1か月に1回避難訓練を行っています。昨年度までは、火災・地震・不審者対応・不審物発見対応と4種類の非常事態を想定して訓練をしてきました。しかし、昨今、メールやSNSによって、学校や公共施設に対する爆破等の予告がされることがあり、万が一に備え、本年度から不審物発見対応として明治大学アカデミーコモン前の広場へ避難をする訓練を始めました。このような訓練はこれまで想定されていなかったため、訓練に当たっては明治大学をはじめ、神田警察の方々にも多くの協力をいただいたことで、迅速かつ安全に行うことができました。

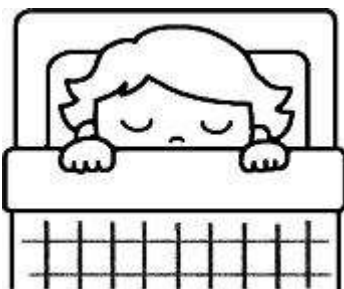
災害や非常事態が起こらないことを祈るばかりですが、昨年も新潟県糸魚川市で大規模な火災が起こり、多くの人々が避難をする様子が報道され、非常時に備えることの大切さを再認識させられました。避難訓練において、学校では、静かに話を聞くことで正しい情報をもとに素早く行動することの大切さを子どもたちに伝えていますが、ご家庭でも再確認していただければと思います。

生活指導部 川地 康之

## 『保健指導について』

本校では、毎月1回保健指導日があり、この日に、保健目標や子どもたちの実態に応じた内容で、指導を行っています。

10月に、子どもたちを対象に睡眠に関するアンケートを行いました。その結果をもとに、文部科学省の『「早寝早起き朝ごはん」で輝く君の未来」～睡眠のリズムを整えよう～』という資料を活用して、11月・12月と指導を行いました。アンケートから見えてきたことは、高学年になるほど睡眠不足の児童が増えること、休みの前日に夜更かしをしていること、休みの日の朝、いつもより2時間以上遅く起きる子どもが思いのほか多かったことです。「次の日が休みだからいいや。」と思いがちですが、週末の朝、遅くまで寝ていると、体内時計のリズムが夜型化し、翌週前半に時差ぼけのような状態を引き起こします。その結果、授業中に眠気が生じ、授業に集中できなかつたり運動能力の低下につながったりする可能性があります。心身の健康を保つために、睡眠はとても大切です。学校がある日とない日とで生活リズムが大きくずれないように、ぜひ、ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。



3学期は、アンケート結果をもとに、睡眠前のメディアとの関わり方などを指導する予定です。また感染症が流行る季節になりました。手洗い実験をし、手洗いの重要性を再確認したいと考えています。

これからも、子どもたちの実態に応じた楽しい保健指導を工夫していきたいと思えます。

養護教諭 千葉 千里



# 1月の行事予定表

千代田区立お茶の水小学校  
学校便り  
平成29年1月10日

日	曜	時程	行事	スクール カウンセラー		発達支援 アドバイザー	わくわく
				都	区		
1	日		元日				
2	月		振替休日				
3	火						
4	水						
5	木						
6	金		◇科学教育センター⑩				
7	土		冬季休業日終				
8	日						
9	月		成人の日				
10	火		☆始業式 給食始 4時間授業(1~4年) 5時間授業(5・6年) 委員会				
11	水		A時程4時間授業 発育測定・保健指導(5・6年) 席書会(3・4年)				○
12	木	B時程	マナーの日 発育測定・保健指導(3・4年) 席書会(5・6年)				○
13	金	B時程	発育測定・保健指導(1・2年) 華道(☆5年)		○		○
14	土		土曜授業日 ☆伝統文化にふれる会				
15	日						
16	月	特別な 時程	☆全校朝会 研究発表 特別な時程				
17	火		保健指導 書き初め展始	○			○
18	水	B時程					○
19	木		ファミリー班集会 スポーツタイム				○
20	金		4時間授業 安全指導日		○		○
21	土						
22	日						
23	月		☆全校朝会				○
24	火		5時間授業(全学年) 保護者会(4~6年) 食物アレルギー面談	○			○
25	水	B時程					○
26	木		児童集会 誕生日給食 5時間授業 保護者会(1~3年)			○	○
27	金		書き初め展終 連合作品展始 ◇保護会新年交歓会		○		○
28	土		◇科学教育センターオープン教室				
29	日						
30	月		☆全校朝会 連合作品展終				○
31	火			○			○
2月							
1	水	B時程	<なかよし月間>				○
2	木		体育集会 社会科見学(3年)				○
3	金		保健指導 なかよし会(6年) クラブ		○		○
4	土		土曜授業日 学校公開 子育て講演会 ◇科学教育センター⑪				
5	日						

☆は標準服登校です。 ◇は教育課程外の活動です。

\*土曜授業日はB時程の4時間授業です。

\*避難訓練は、予告なしのため入れていません。